

# MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

DÉJEUNERS DU 08 AU 12 Mai 2023

JEUDI

VENDREDI

## Repas alternatif

Betterave

---

## Animation

Penne sauce  
épinard bleu

## Plat complet

---

Yaourt nature  
sucre

---

Compote tutti frutti  
allégé en sucre

Carotte râpée citron

---

Bœuf saute sauce  
gardianne

---

Blé pilaf

---

Fromage petit moulé  
ail fines herbes

---

Gâteau citron

Brocoli

---

Poisson feuilleté  
beurre blanc

---

Crumble légume  
du sud

---

Brie

---

Mousse au  
chocolat

**FERIE**



**NOUVELLE  
RECETTE**

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 15 AU 19 Mai 2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Macédoine  
mayonnaise

## Repas alternatif

Carotte courgette  
façon coleslaw

Saucisse de  
Toulouse  
(Bousquet viande)

Dahl de lentille  
corail

Purée

## Plat complet

Fromage fondu  
carré IND

Yaourt nature  
Gaec de La  
Berbezie  
Aveyron

Flan vanille nappé  
caramel

Compote poire  
allégée en sucre

Pont  
Ascension



NOUVELLE  
RECETTE

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 22 AU 26 Mai 2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Chou fleur haricot vert  
tomate

## Repas alternatif

Haricot mungo  
asiatique

Salade verte crouton

## Animation la crête

Pois chiche  
concombre tomate  
feta

Nuggets crispidor  
emmental

Omelette  
champignon

Dinde émincé sauce  
pain épice

Colin Alaska Pmd  
des sauce vierge

Légume julienne

Blé pilaf

Coquille

Ratatouille crumble

Fromage frais  
fraidou

Yaourt aromatisé

Edam

Camembert

Compote pomme  
banane

Ananas framboise

Banane chocolat

Gâteau amande miel

Farine BIO LOCALE  
Azinière  
ROQUECANUDE  
AVEYRON

NOUVELLE  
RECETTE

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DÉJEUNERS DU 29 mai AU 02 juin 2023

## Menu alternatif

Concombre  
vinaigrette

---

Torsade sauce  
tomate soja façon  
bolognaise

## Plat complet

---

Fromage petit moulé  
noix

---

Flan gélifié chocolat

Haricot vert échalote Salade verte edam

---

Porc sauté sur VF  
aigre douce

---

Riz créole

---

Emmental

---

Biscuit de Savoie

Farine BIO LOCALE  
Azinière  
ROQUECANUDE  
AVEYRON

Quiche thon  
tomate moutarde

---

Courgette basilic

---

Bleu

---

Milk Shake vanille

**FERIE**



NOUVELLE  
RECETTE

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 05 AU 09 JUIN 2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Tomate

## Repas alternatif

Chou fleur sauce ravigote

Courgette sauce Bulgare

Melon vert

Poulet Nuggets ketchup pomme

Lentille provençale orge perlé

Porc sauté surg VF sauce Caramel

Pain colin Alaska PMD

Printanière de légume

## Plat complet

Boulgour

Carotte jus

Fromage frais demi sel

Yaourt GAEC de la Berbezie

Montcadi croute noire

Coulommiers

Fruit de saison

Compote tutti frutti mousse

Gâteau pépite de chocolat

Smoothie poire miel

NOUVELLE  
RECETTE

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

DÉJEUNERS DU 12 AU 16 JUIN 2023

JEUDI

VENDREDI

Betterave maïs

Macédoine  
mayonnaise

Pastèque

Radis

Courgette farcie  
sauce tomate

Poisson blanc PMD  
pané croustillant  
Sauce tartare

Farfalle légumes sud  
fromage brebis

Parmentier de thon  
provençale

Riz créole

Poêlée minestrone

Plat complet

Plat complet

Fromage frais  
cotentin calcium

Yaourt nature sucre

Gouda

Camembert

Flan gélifié vanille

Fruit de saison

Milk Shake framboise



NOUVELLE  
RECETTE

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 19 AU 23 JUIN 2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Haricot rouge maïs  
oignon persil

## Repas alternatif

Salade coleslaw

Courgette sauce  
Bulgare

Salade chèvre  
crouton

Volaille cordon bleu

Œuf dur sauce  
béchamel

Porc sauté surg VF  
sauce olives

Colin Alaska PMD  
sauce oseille

Poêlé été estivale

Epinard béchamel

Boulgour

Brocoli oignons ail

Fromage frais demi  
sel

Yaourt aromatisé

Edam

Bleu

Compote pomme  
banane allégée en  
sucre

Fruit de saison

Cake chocolat  
banane

Ananas kiwi



NOUVELLE  
RECETTE

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 26 AU 30 JUIN 2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

## Repas alternatif

Taboulé

Tomate mozzarella

Courgette sauce Bulgare

Salade verte chevre crouton

Poulet pilon sauce barbecue

Gratin torsade brocoli cheddar mozzarella

Bœuf sauté sauce gardianne

Poisson blanc pané croustillant

## Plat complet

Ratatouille

Pomme de terre vapeur

Printanière de légumes

Yaourt nature et sucre

Fromage frais fraidou

Emmental

Tomme blanche

Salade de fruit frais  
Compote pomme framboise allégée en sucre

Banane chocolat

Roulé myrtille



NOUVELLE  
RECETTE

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 03 AU 07 JUILLET 2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

## Repas alternatif

Mais tomate haricot mungo

Haricot vert poivron rouge

Tomate olive

Saucisse merguez

Tortilla Campesina

Poulet haché au jus

Chou fleur gratiné

Carotte duo

Penne rigate

Yaourt nature et sucre

Fromage petit moulé

Camembert

Fruit de saison

Milk Shake vanille

Glace eau mister freeze

Pique Nique



NOUVELLE  
RECETTE

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE