

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 03 AU 06 JANVIER 2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Repas alternatif

Potage légume

Oeuf dur béchamel

Epinard béchamel

Yaourt aromatisé

Compote pomme
fraise allégée en
sucre

Potage chou fleur
crouton

Porc colombo

Pomme de terre
rôti herbe

Tomme blanche

Cake pois chiche
cacao

Salade verte mimolette

Poisson blanc pane
croustillant

Brocoli béchamel

Camembert

Galette des rois



**NOUVELLE
RECETTE**

Cake pois chiche
cacao

**À FOND
L'ÉQUILIBRE**



**SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE**

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 09 AU 13 JANVIER 2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carotte râpé
crumble

Repas alternatif

Potage légumes
vermicelle

Potage poireau

Chou blanc épice
sésame

Saucisse chipolatas

Quiche courgette
chèvre tomate

Ragout Allemand
Pichelsteiner

Waterzoi poisson de
mer

Lentille

Mélange légume
racine

Plat complet

Spaetzle beurre

Yaourt nature sucré

Fromage frais demi
sel

Petit filou

Coulommiers

Orange

Flan vanille nappé
de caramel

Gâteau Allemand
Apfelmuskuchen

Streusel gâteau
choco amande
biscuit amande



NOUVELLE
RECETTE

12 ET 13 JANVIER
REPAS ALLEMAND

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 16 AU 20 JANVIER 2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Repas alternatif

Céleri rémoulade Potage parmentier

Volaille cordon bleu Feuilleté chèvre

Ratatouille Chou fleur persillé

Yaourt nature
GAEC DE LA
BERBEZIE
AVEYRON

Fromage petit
moulé noix

Clémentine

Compote pomme
mousse
vermicelle

Sardaigne

Salade d'orge perle
mozzarella pesto

Potage choux vert
chorizo

Bœuf sauté sauce
tomate olive origan
Sardaigne

Couscous de
poisson blanc

Plat complet

Pâte coude rayé

Montcadi croûte
noire

Cake ricotta pépite
de chocolat

**A LA FARINE BIO
LOCALE**

Donuts sucre



**NOUVELLE
RECETTE**

Cake ricotta pépite
de chocolat

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 23 JANVIER AU 27
JANVIER 2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Repas alternatif

Salade iceberg chèvre
croûton

Potage poule
vermicelle

Potage légume
haricot vert

Endive croûton

Omelette pomme de
terre emmental

Saucisse
campagnarde

Bœuf sauté
gardianne

Colin alaska filet
Pmd marine
provençal

Carotte persil

Haricot blanc coco
sauce tomate

Pomme de terre rôtie
aux herbe

Poêlé riz blé maïs

Yaourt nature sucré

Fromage fondu
carré

Gouda

Emmental

Crumble pomme
poire chocolat

Dessert lacté
pomme framboise

Gâteau patate douce

Farine BIO LOCALE
Azinière
ROQUECANUDE
AVEYRON

Semoule lait
chocolat



NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Semoule lait

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 30 janvier AU 03
FEVRIER 2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Feuilleté fromage
fondu

Repas alternatif

Soupe légume
mexicaine

Haricot rouge maïs
oignon persil

Velouté asperge

Veau haché sauce
tomate

Lasagne légume du
sud

Porc émincé frais VF
sauce caramel

Paëlla poulet, UE
encornet chorizo

Plat complet

Légume julienne

Pomme de terre
vapeur

Plat complet

Fromage frais
cantafras

Yaourt aromatisé

Saint Paulin

Bleu

Compote pomme
abricot amande
allégée en sucre

Banane

Crêpe chocolat

Farine BIO LOCALE
Azinière
ROQUECANUDE
AVEYRON

Barre bretonne
crème anglaise



NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 06 AU 10 FEVRIER 2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Repas alternatif

Betterave mimosa Potage de légume

Nuggets crispidor
emmental

Chou fleur rôti
oignon ail cumin
curcuma

Yaourt nature
GAEC DE LA
BERBEZIE
AVEYRON

Compote pomme
banane allégée en
sucre

Dahl de lentille
corail

Riz

Fromage frais
petit cotentin
calcium

Pomme

Soupe mélange
racine

Dinde émincé frais
VF sauce blanquette

Boulgour

Cantal AOP

Tarte pomme
alsacienne

Quinoa sec tomate
maïs, olive

Parmentier de
poisson blanc

Plat complet

Brie

Baba vanille crème
foisonné



NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 13 AU 17 FEVRIER 2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Repas alternatif

Coleslaw oignons frit

Salade de riz
arlequin

Potage légume
haricot vert

Pâte surimi

Torsade sauce
tomate soja façon
bolognaise

Poulet aiguillette
sauce pesto
crémeuse

Porc émincé frais
VF champignon
crémée

Poisson blanc PMD
sauce citron

Plat complet

Haricot beurre
vert duo

Riz créole

Poêlé carotte
poireau céleri
oignon

Emmental râpée

Yaourt nature
sucré

Tomme grise

Camembert

Flan vanille nappé
caramel

Orange

Cake chocolat

Milk shake vanille

Farine BIO LOCALE
Azinière
ROQUECANUDE
AVEYRON

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

